

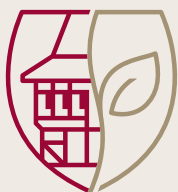
FRÜHLINGS-SMOOTHIE

- 1 handvoll frischer Spinat
- 1 Apfel, gewürfelt
- 1/2 Banane
- Saft einer halben Zitrone
- 1 TL Ingwer, gerieben
- 250 ml Wasser oder pflanzliche Milch



Alle Zutaten in einen Mixer geben und so lange mixen, bis der Smoothie schön cremig ist.

Genießen Sie dieses Getränk am Morgen, um Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen und energievoll in den Tag zu starten.



**Rats
Apotheke**

Marktplatz 15
37574 Einbeck

Tel. 05561 / 93 45 - 0
kundeninfo@ratsapotheke-einbeck.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 13.00 Uhr

Bei Facebook & Instagram
finden Sie uns hier:

