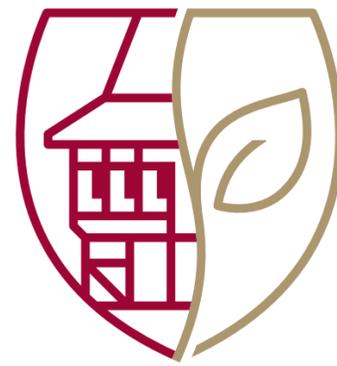


Gesund in Einbeck



DAS GESUNDHEITSMAGAZIN DER RATS APOTHEKE

AUSGABE 04 | 2025

**SOFORT
SPAREN!**

Alle Rabatt-Coupons
für Ihre Wunschartikel
im Innenteil ▶

-20%*



Die perfekte Reiseapotheke – was darf nicht fehlen?

Mit der richtigen Reiseapotheke sind Sie für kleine Wehwehchen bestens gerüstet und können Ihren Urlaub entspannt genießen – egal, ob Sie einen Städtetrip, einen Wanderurlaub oder eine Fernreise planen. Doch was gehört wirklich hinein? Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Helfer für Ihre persönliche Reiseapotheke.



Ob zu Hause, beim Ausflug ins Grüne oder auf Reisen – der Sommer stellt besondere Anforderungen an unsere Gesundheit. Wir unterstützen Sie mit Tipps zu Sonnenschutz, Reiseapotheke und regionalen Empfehlungen für entspannte Sommertage. So bleiben Sie und Ihre Familie gut versorgt – mit allem, was Körper und Seele brauchen.

Ihre Familie Dr. Quick und das gesamte Team
der Rats Apotheke

Grundlagen für jede Reise

Ein Pflasterset mit verschiedenen Größen sowie ein Mittel zur Wunddesinfektion gehören unbedingt in jede Reiseapotheke. So lassen sich kleinere Verletzungen und Schürfwunden schnell versorgen. Auch elastische Binden oder Tape sind praktisch, falls Sie sich verstauchen oder eine Prellung behandeln müssen.



Schmerz- und Fiebermittel

Paracetamol oder Ibuprofen sind wichtige Begleiter bei Kopfschmerzen, Fieber oder Muskelschmerzen und sollten in keiner Reiseapotheke fehlen. Achten Sie darauf, Ihre Dosierung und Unverträglichkeiten zu kennen und bei mitreisenden Kindern die passenden Medikamente nicht zu vergessen.



Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden

Antidiarrhoika helfen, (Reise-)durchfall zu stoppen, während Elektrolytlösungen den Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt ausgleichen. Auch Medikamente gegen Übelkeit können sinnvoll sein, besonders auf längeren Fahrten oder bei Flug- oder Schiffsreisen.



Sonnen- und Insektenschutz

UV-Schutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor schützen Ihre Haut vor Sonnenbrand (siehe S. 3), ein Muss an sonnigen Reisezielen. Ein Insektenschutzmittel ist besonders in feuchtwarmen Regionen sinnvoll, um Stichen und so möglichen Infektionen vorzubeugen. Zur sicheren Entfernung von Zecken sollte auch eine Zeckenzange nicht fehlen.

Persönliche Medikamente

Vergessen Sie nicht, Ihre regelmäßig benötigten Medikamente in ausreichender Menge mitzunehmen. Packen Sie diese am besten ins Handgepäck. Zudem ist es ratsam, eine Liste Ihrer Medikamente und Notfallkontakte dabei zu haben.



Extras je nach Reiseziel

Abhängig vom Urlaubsort können weitere Mittel sinnvoll sein – z. B. bei ungewohnter Nahrung, Insektenstichen, Allergien oder regionalen Risiken.

Medikamente sicher ins Ausland mitnehmen

Führen Sie Medikamente in Originalverpackung und nur für den persönlichen Bedarf mit. Für verschreibungspflichtige Präparate oder Betäubungsmittel kann eine ärztliche Bescheinigung nötig sein. Prüfen Sie vorab am besten die lokalen Einfuhrbestimmungen für Medikamente in das Reiseland.

TIPPS FÜR DIE VORBEREITUNG:

- Prüfen Sie vor der Abreise die Haltbarkeit Ihrer Medikamente.
- Lagern Sie Medikamente kühl und trocken, vor allem in warmen Ländern.
- Denken Sie an passende Behälter und Kennzeichnungen.

Mit einer gut vorbereiteten Reiseapotheke bleiben Sie flexibel und können kleine gesundheitliche Probleme schnell in den Griff bekommen. Hier finden Sie eine praktische **CHECKLISTE** Ihrer Rats Apotheke zum Download.



Ihre Rats Apotheke berät Sie gern individuell und hilft bei der Zusammenstellung ihrer Medikamentenausstattung für eine entspannte und sichere Reise!

AKTION

MINERALSTOFFE IN DER RATS APOTHEKE
immer mittwochs & samstags
in den Sommerferien 2025
(vom 3.7. bis 13.8.)



Trinken nicht vergessen: So bleibt Ihr Körper im Sommer fit

Ob im Alltag, auf Reisen oder bei großer Hitze: Ausreichend Flüssigkeit ist entscheidend für Ihre Gesundheit. Warum unser Körper Wasser dringend braucht, welche Getränke sich besonders eignen – und welche Produkte Ihre Rats Apotheke für heiße Tage empfiehlt – erfahren Sie hier.

Warum Wasser Leben rettet

Wenn die Temperaturen steigen, steigt auch der Flüssigkeitsbedarf unseres Körpers, besonders auf Reisen oder bei körperlicher Aktivität. Denn wer zu wenig trinkt, riskiert nicht nur Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche oder Kreislaufprobleme, sondern auch ernsthafte gesundheitliche Beschwerden. Gerade ältere Menschen, Kinder und chronisch Kranke sind besonders gefährdet. Deshalb ist es wichtig, bewusst auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten, besonders an heißen Tagen.

Der Körper läuft nur mit Wasser rund

Unser Körper besteht zu etwa 60 Prozent aus Wasser. Dieses Wasser ist entscheidend für viele lebenswichtige Funktionen. Es reguliert

die Körpertemperatur, transportiert Nährstoffe, unterstützt die Verdauung und sorgt dafür, dass Abfallstoffe über die Nieren ausgeschieden werden. Bereits ein Flüssigkeitsverlust von zwei Prozent des Körpergewichts kann sich durch Müdigkeit, trockene Schleimhäute oder Schwindel bemerkbar machen.

Unsichtbare Durstfallen

Im Sommer verliert der Körper über den Schweiß mehr Wasser und Mineralstoffe als sonst. Auf Flugreisen oder in klimatisierten Räumen wird die Luft zusätzlich entfeuchtet, was zu Austrocknung führt. Deshalb gilt: Trinken Sie regelmäßig, bevor Sie Durst verspüren! Gesunde trinken zwei bis drei Liter pro Tag, bei körperlicher Aktivität oder Hitze entsprechend mehr. Patienten mit Nie-

ren- oder Herzerkrankungen besprechen das mit ihrem Arzt.

Diese Getränke sind echte Durstlöcher

Am besten geeignet sind Wasser, ungesüßter Tee und stark verdünnte Fruchtsäfte. Vermeiden Sie koffeinhaltige und stark zuckerhaltige Getränke, da sie den Kreislauf zusätzlich belasten. Auch Alkohol entzieht dem Körper Wasser und sollte bei Hitze möglichst gemieden werden.

Trink-Tricks für unterwegs

Nehmen Sie stets eine Trinkflasche mit, gerne auch mit markierten Mengen, um den Überblick zu behalten. Erinnerungs-Apps oder einfache Tricks, wie das Trinken eines Glases Wasser zu jeder Mahlzeit, helfen ebenfalls, die tägliche Trinkmenge zu erreichen. Wussten Sie übrigens, dass auch wasserreiche Lebensmittel wie Melonen, Gurken oder Erdbeeren zur Flüssigkeitsversorgung beitragen?

Unser Tipp: Spezielle Elektrolytlösungen oder Brausetabletten können dabei helfen, den Mineralstoffhaushalt bei starkem Schwitzen im Gleichgewicht zu halten.



Unsere Hitze-Tipps:

- 1 Trinken Sie täglich 2–3 Liter Wasser, Tee oder verdünnte Saftschorlen, auch wenn Sie keinen Durst haben. Bei Herz- oder Nierenerkrankungen holen Sie bitte ärztlichen Rat ein.
- 2 Setzen Sie auf leichte und wasserreiche Lebensmittel wie Obst, Gemüse und Salate. Vermeiden Sie schwere Speisen.
- 3 Duschen, Fußbäder oder feuchte Tücher helfen, die Körpertemperatur zu senken und den Kreislauf zu entlasten.
- 4 Bewegen Sie sich in den kühleren Morgen- oder Abendstunden, suchen Sie Schatten und vermeiden Sie die Mittags-hitze.
- 5 Tragen Sie als Sonnenschutz Sonnencreme, eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Auch bei bewölktem Himmel ist UV-Schutz wichtig.
- 6 Schließen Sie tagsüber Rollläden und Vorhänge und lüften Sie nur morgens und abends.
- 7 Nehmen Sie Warnzeichen wie Schwindel, Übelkeit oder Erschöpfung ernst, handeln Sie sofort und holen Sie bei Bedarf ärztliche Hilfe.
- 8 Sie schlafen trotz Hitze gut, indem Sie das Schlafzimmer abdunkeln, leichte Bettwäsche verwenden und sich mit kalten Tüchern kühlen.
- 9 Für ältere Menschen gilt: Regelmäßig ans Trinken erinnern, Nahrungsvorräte prüfen und bei Bedarf Hilfe organisieren.
- 10 Informieren Sie sich, verfolgen Sie Hitzewarnungen und sprechen Sie frühzeitig mit dem Arzt über Risiken.

Sommerliche Erfrischung in der Rats Apotheke – Mineralstoffe direkt vor Ort



An den Markttagen MITTWOCHS und SAMSTAGS laden wir Sie in diesem Sommer in unsere Einbecker Rats Apotheke zu einem besonderen Ausschank ein. Wir versorgen Sie mit Mineralstoffen wie Magnesium und Frubias – perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gern zu den passenden Produkten, damit Sie auch an heißen Tagen fit und vital bleiben! Jedes Mal gibt's etwas Neues zu probieren – lassen Sie sich überraschen!

ANGEBOTE VOM 1. JULI BIS 31. AUGUST 2025

20%^{**} gespart 147,67 €/kg
22,15€ statt 27,70€

SCHMERZEN/GELENKE
Kytta Schmerzsalbe*
150 g Creme

Bei Muskel-, Kniegelenk- und Rückenschmerzen wirkt die Schmerzsalbe schnell, stark und effektiv und hat keine bekannten Wechselwirkungen.

TROCKENE AUGEN
HYLO-VISION
SafeDrop 0,1%*
10 ml Augentropfen

Bei brennenden, tränenden Augen und Sandkorngefühl. Die Tropfen lindern langanhaltend ein Trockenheitsgefühl der Augen und enthalten keine Konservierungsmittel.



20%^{**} gespart 1.035,00 €/l
10,35€ statt 12,90€



20%^{**} gespart 6.316,67 €/l
18,95€ statt 23,70€

NAGELPILZ
Amorolfin beta 50 mg/ml*
3 ml wirkstoffhaltiger Nagellack

Zur Behandlung von Pilzkrankungen der Nägel ohne Beteiligung der Nagelwurzel.

Warum Sonnenschutz unverzichtbar ist

Der Sommer mit all seinen schönen Seiten steht vor der Tür: Spaziergänge, Schwimmen, Zeit im Garten. Was für uns nach Erholung aussieht, bedeutet für sie häufig Stress. Sonnenbrand, Pigmentflecken und vorzeitige Hautalterung sind dabei nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern erhöhen auch langfristig das Risiko für Hautkrebs.

UV-Strahlung wird oft unterschätzt

UV-Strahlen können mehr als nur einen Sonnenbrand verursachen. Die Haut reagiert oft erst Stunden nach dem Sonnenbad mit Rötungen, Schmerzen oder sogar Blasenbildung. In solchen Fällen helfen Kühlung, schmerzlindernde Maßnahmen und hautberuhigende Pflege. Noch besser ist es, es gar nicht so weit kommen zu lassen

Wir beraten Sie gerne zum richtigen Sonnenschutz für Ihren Hauttyp.



So funktioniert Sonnenschutz

Sonnenschutzmittel reflektieren oder absorbieren UV-Strahlung und schützen so die Haut. Wichtig ist, sie rechtzeitig, in ausreichender Menge und regelmäßig aufzutragen – besonders nach dem Baden oder Schwitzen. Doch Sonnencremes allein reichen nicht immer aus.



tragen: UV-schützende Textilien, Sonnenbrillen und Kopfbedeckungen mit UV-Filter bieten zusätzlichen Schutz. Meiden Sie direkte Sonne in der Mittagszeit und suchen Sie bewusst den Schatten – vor allem zwischen 11 und 15 Uhr.

Unser Tipp für Ihre Gesundheit:

Für zuverlässigen Schutz im Sommer empfehlen wir unsere aktuellen Angebote – ideal für die ganze Familie.



RABATT- COUPONS

RABATT-COUPON

JULI 2025

20%
Rabatt***

auf einen
Artikel
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
01.07. ▶ 12.07.2025

in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

RABATT-COUPON

JULI 2025

20%
Rabatt***

auf einen
Artikel
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
14.07. ▶ 31.07.2025

in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

RABATT-COUPON

AUGUST 2025

20%
Rabatt***

auf einen
Artikel
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
01.08. ▶ 16.08.2025

in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

RABATT-COUPON

AUGUST 2025

20%
Rabatt***

auf einen
Artikel
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
18.08. ▶ 31.08.2025

in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

Gut zu wissen!



IHRE RATS APOTHEKE INFORMIERT!

LOKALTIPPS FÜR DEN SOMMER ZU HAUSE

Nicht jeder verreist im Sommer. Doch auch wer den Sommer zu Hause verbringt, kann mit etwas Kreativität viel erleben. Einbeck und Umgebung bieten zahlreiche Möglichkeiten für entspannte und abwechslungsreiche Tage – ganz ohne Kofferpacken.



Entdecken Sie Einbeck mit neuen Augen!

Haben Sie Einbeck schon einmal mit „Ur-laubsaugen“ betrachtet?

Die historische Altstadt

mit ihren Fachwerkhäusern, kleinen Gassen und gemütlichen Cafés lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Entdecken Sie versteckte Höfe und kleine Boutiquen, die zum Stöbern einladen.

Kleine Fluchten aus dem Alltag

Manchmal reicht ein kleiner Perspektivwechsel, um den Alltag spannender zu gestalten. Warum nicht im eigenen Garten zelten, um das Gefühl von Abenteuer ganz nah zu erleben? Eine Nachtwanderung

mit Taschenlampe, ein Spaziergang zum Sonnenaufgang auf den nächsten Aussichtspunkt oder ein spontaner Tagesausflug mit der Bahn eröffnen neue Blickwinkel auf die vertraute Umgebung.

Kulturgenuss vor der Haustür

Auch kulturell muss man nicht weit reisen: Konzerte auf Schloss Bevern, Veranstaltungen im PS.Halle-Areal oder kleine Feste in den umliegenden Orten sorgen für sommerliche Abwechslung. Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich, denn gerade jetzt finden viele kleine Highlights statt. Wer sich für Ge-



Schloss Bevern

schichte interessiert, sollte die Klosteranlagen in der Umgebung nicht verpassen. Kloster Amelungsborn und Kloster Corvey bei Höxter beeindrucken mit ihrer Architektur und den ruhigen Gärten und laden zu einer Reise in vergangene Zeiten ein.

Erfrischung und Entspannung im Grünen

Wenn Sie es etwas lebendiger mögen, bietet auch das Einbecker Schwimmbad eine wunderbare Möglichkeit, den Sommer zu genießen. Wer lieber zu Hause bleibt, kann auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon eine kleine Wohlfühlzone schaffen – mit einer Liege im Schatten, einem erfrischenden Getränk und der Lieblingslektüre. **Manchmal sind es diese kleinen Auszeiten, die einem besonders viel Kraft geben.**

VITAMINE

VIGANTOL 1000 I.E.*

100 Vitamin D3 Tabletten

Zur Prävention des Vitamin-D-Mangels sowie zur unterstützenden Behandlung von Osteoporose und zur Rachitisprophylaxe bewährt.



20%
gespart 0,08 €/St.

7,55€ statt **9,40€**



18%
gespart 0,43 €/St.

5,15€ statt **6,28€**

HALSSCHMERZEN

neo-angin Halstabletten Kirsche*

12 Tabletten

Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Für Druckfehler keine Haftung.

** Ersparnis gegenüber bisherigem Preis

BLASENENTZÜNDUNG

Cystinol akut Dragees*

60 Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung des akuten, unkomplizierten Harnwegsinfektes mit antibakterieller Wirkung.



20%
gespart 0,37 €/St.

21,95€ statt **27,40€**

Raten und gewinnen ...

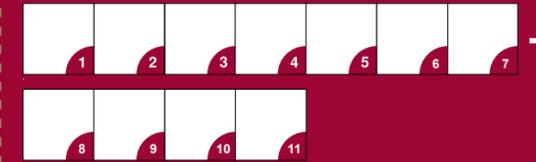
In unserer Sommerausgabe steckt nicht nur viel Wissen rund um Gesundheit, Sonnenschutz und Reiseapotheke – sondern auch wieder ein kleines Rätsel mit Gewinnchance! Einfach ausfüllen, Lösungswort bis zum 31. August 2025 in unserer Apotheke abgeben – und mit etwas Glück gewinnen. Viel Spaß!

ohne Ende, immer	gutgläubig	eigentlicher Name Defoes	US-Militärsender dt. Mittelgebirge	helles englisches Bier	verrückt	best. Teil eines Ganzen	englischer Männername	wildes gefährliches Tier		Bindewort	französischer Polizist	Kleidungsstück
Hausgerät			11					französischer Ingenieur (Turm)				
feiner Spott	8			engl. Staatsmann (Tony)		dt. Schriftsteller † 1962				Zufluchtsorte	König der Juden	5
			Fußglieder	Feuersbrunst				Bein-gelenk	Gestalt d. Troja-Sage (Ajax)			
Ackergerät	Schauspiel m. musik. Begleitung	kleinste organische Einheit				sprekeln	kleines, rotes Steinobst			7		
Mannequin			peinigen		besitzanzeigendes Fürwort				Stein-garten	bereit haben	muslimischer Name für „Jesus“	
		Wurfscheibe	erstes Schulbuch			9	Vornehm-tuer (Mz.)	Beweis der Abwesenheit				
rote Filzkappe	Ornament				Metallstrang	das Unsterbliche (Mz.)			3		Schlaf-erlebnis	
		10	Filmgröße	frankokanad. Sängerin (Céline)			Erhebungen auf einer CD	Wortteil: Billion	ein pharm. Beruf (Abk.)			
Überbringerin	nach Art von (franz.)	Fenster-vorhang			2	medizini-sch-techn. Beruf					Fremd-wortteil: drei	
Flugkörper	4			Halb-in-sel in Vorder-asien		6		Hand-lung				
Leichtmetall (Kurz-wort)		Schiff Noahs				Zusammen-setzung					1	
Kinderkrankheit				Sprengstoff (Abk.)			scherzhaft. USA (Onkel ...)		Kose-wort für Groß-mutter			

ZU GEWINNEN:

- Preis ▶ 50 EUR-Einkaufsgutschein
- Preis ▶ 30 EUR-Einkaufsgutschein
- Preis ▶ 20 EUR-Einkaufsgutschein

04 | 25



Bitte tragen Sie oben das Lösungswort ein, füllen das Adressfeld aus und werfen die Karte in die Losbox in unserer Apotheke.

WIR DRÜCKEN IHNEN DIE DAUMEN!

Name | Vorname

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefonnummer

Teilnahmebedingungen: Teilnahmechluss ist der 31.08.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Pro Person ist nur eine Teilnahme möglich. Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich für das Gewinnspiel verwendet. Minderjährige und Mitarbeiter der Rats Apotheke in Einbeck dürfen nicht teilnehmen. Kein Kaufzwang. Die Barablässe der Gewinne ist nicht möglich. Die Gutscheine sind nicht übertragbar. Die Gewinner werden aus allen Teilnehmern ausgelost und schriftlich benachrichtigt.

Sommer, Sonne, Wein

Am 21. Juni hat der Sommer offiziell begonnen. Er bringt gute Laune und die Sonne mit, die unser heimisches Obst braucht, um süß und saftig zu werden. Perfekte Grundzutaten für einen selbstgemachten, schmackhaften Sommerwein.

Die Herstellung ist kinderleicht und ein Spaß für die ganze Familie, denn jeder kann mithelfen. In Ihrer Rats Apotheke hat das Thema Wein Tradition. Bei uns finden Sie fast alles, was Sie dafür benötigen und eine vollständige Beratung gibt es gratis dazu. Die ersten Schritte zum eigenen Weingenuss haben wir für Sie zusammengestellt:

1. Früchte:

- ▶ Verwenden Sie reife und gesunde Früchte.
- ▶ Schale und Haut sollten unverletzt sein.
- ▶ Waschen Sie die Früchte.

2. Saft:

- ▶ Zerkleinern, zermahlen oder zerdrücken Sie die Früchte (je nach Obstsorte).
- ▶ Setzen Sie ein Enzympräparat zu, um das Gelieren zu verhindern.

- ▶ Pressen Sie die Maische mit einem Filter oder einer Obstpresse aus, um den Obstsaft zu erhalten.

3. Vergären:

- ▶ Füllen Sie den Saft bis zur Hälfte in einen Glasbehälter mit Gär-Röhrchen.
- ▶ Wählen Sie einen Standort mit geringen Temperaturschwankungen (optimal: 20 Grad), um Gärstockungen zu vermeiden.
- ▶ Für die Gärung ist Zucker der wichtigste Bestandteil.
- ▶ Geben Sie außerdem Hefe und Nährsalz zur Flüssigkeit.

Leckeres und gesundes Obst gibt's in Ihrem Garten oder auf dem Wochenmarkt – jeden Mittwoch und Samstag direkt vor unserer Rats Apotheke.



- ▶ Das Ende der Gärung ist erreicht, wenn aus der Flüssigkeit keine Blasen mehr aufsteigen (je nach Weinart kann dies zwei bis sechs Monate dauern).
- ▶ Im Endstadium das Gefäß täglich vorsichtig schwenken, um die Gärung zu aktivieren.

4. Hefe abziehen:

- ▶ Mit dem Ende der Gärung setzen sich die sogenannten Trubteilchen am Boden ab.
- ▶ Saugen Sie den noch trüben Wein ab und geben Sie ihn in ein sauberes Gefäß.
- ▶ Geben Sie zum Schutz vor Verderben und Oxidation Schwefelpulver hinzu.
- ▶ Das Gefäß randvoll und dicht verschließen (Gäraufsatz oder Süßmostkappe).
- ▶ Stellen Sie das Gefäß kalt.

Bei uns erhalten Sie Gärrallons, Spezial-Hefen, Antigeliermittel und etliches weiteres Zubehör zur Weinherstellung!
Wir beraten Sie fachkundig, was Sie zur Herstellung Ihres eigenen Weins benötigen.



BEVORRATEN SIE SICH!
Die Sauerkirschen sind bald reif!



- ▶ Im Verlauf einiger Wochen sollte sich der Wein vollständig klären.

5. Flaschenbefüllung:

- ▶ Ziehen Sie den klaren Wein erneut vom Trub ab und versetzen ihn mit Schwefel.
- ▶ Füllen Sie den Wein in Flaschen.



Rats Apotheke

Marktplatz 15
37574 Einbeck

Tel. 05561 / 93 45 - 0
kundeninfo@ratsapotheke-einbeck.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 13.00 Uhr

Bei Facebook & Instagram finden Sie uns hier:

